

Durch die speziellen Substanzen in diesem Rohkakao, insbesondere das Theobromin (übersetzt: Speise der Götter), öffnet sich unser Herz und wir gewinnen tiefere Eindrücke. Dabei ist seine Wirkung sanft wärmend und öffnend. Es wird die Blutzirkulation im ganzen Herz-Bereich erhöht. Auf einer tieferen Wahrnehmungsebene kann sich Deine Energie und Deine Kreativität dadurch aufladen. Um in diese tieferen Schichten einzutauchen, laden Wir Euch ein, nach einem anfänglich ruhigen Teil, wo du Gelegenheit bekommst wirklich im Hier und Jetzt anzukommen, mit Freude und Gelassenheit in Bewegung zu «geraten». Dabei ist kein «Talent», oder Vorwissen notwendig. Einzig, etwas Mut und Neugierde auf körper-seelische Erfahrungen wären eine wunderbare Voraussetzung. Es findet im bewertungsfreien, liebevollen und dich annehmenden «so-wie-Du-bist» Raum statt. Dafür werden wir sorgen....

Wir,

das sind

...Henri, Tänzer (Modern) und Pantomime aus Kamerun. Meditations- und Atemlehrer.

Und

Marion, Körper- und Energiearbeit, soft-flow-body-work (Yoga form)

halten die Energie im Raum und schaffen eine entspannende, öffnende und freudige Atmosphäre.